

鉄道・バス路線



高速·一般道



# 世界遺産のまち 熊野新宮

# 観光ガイドブック



# 紀伊山地の 霊場と参詣道

# 和歌山県新宮市

写真: 熊野川

# 「祈り」が受け継がれる聖地 世界遺産のまち新宮

古くから人々の、そして時代の「祈り」を受け継いできた新宮市の神社。身分を問わず多くの人々の信仰を受け入れ、平安時代には「蟻の熊野詣」とも称されるほど大勢が列をなしてこの地に参詣しました。平成16(2004)年、「紀伊山地の霊場と参詣道」としてユネスコ世界遺産に登録。今もなお、国内外から多くの人が訪れて祈りを繋いでいます。

## くまのはやたまたいしゃ 熊野速玉大社

世界  
遺産

美しい朱色の社殿が映える熊野速玉大社。本宮・那智と並ぶ「熊野三山」の一社で、本宮から川の参詣道・熊野川を下ってたどり着く参詣旅の目的地のひとつ。熊野速玉大神(イザナギノミコト)、熊野夫須美大神(イザナミノミコト)の夫婦神を中心に十二柱の神々を祀り、信仰を集めています。参道沿いにそびえる櫛(なぎ)の大樹は、平重盛お手植えと伝わるご神木。「嵐」に通じることから道中安全に、また葉脈が縦にあり裂けないことから夫婦和合にご利益があるとされています。毎年10月15・16日には例大祭(国指定重要無形民俗文化財)を斎行。10月15日には神輿が街中を練り歩き、熊野川で神靈を宿す神幸船を9隻の早船が先を競って先導する「御船(みふね)祭」が執り行われ、新宮に活気があふれます。

0735-22-2533  
新宮市新宮1

[MAP.E-5] [MAP.H-3]



公式サイト

靈符「櫛の葉」



熊野速玉大社  
公式facebook

熊野速玉大社公式facebookをフォローして社務所に申し出ると、参拝の記念として櫛の葉をお分けしてもらえます。



1 神倉山に降臨した神が現在の場所に初めてお宮を立て遷座したことから「新宮」の地名の由来とも言われています。2 櫛の大樹は1000年近くもこの地を見守ってきたご神木。3 境内の熊野神宝館では国宝・古神宝類を所蔵・公開。重要文化財の神輿や神幸船も展示されており、必見です。4 5 10月15・16日の例大祭では神輿や神馬渡御、早船競漕など見応えある神事が盛りだくさんに行われます。



1 ご神体「ゴトビキ岩」に抱かれる山腹の社。「ゴトビキ」とはヒキガエルを意味する熊野地方の方言です。2 参道の石段は源頼朝が寄進したと伝わる歴史香るもの。3 ご神火をつけた松明が参道を駆け下りる「御燈祭り」。4 上りきった先には新宮の街を一望にできる絶景ビューが!

## かみくらじんじゃ 神倉神社

Kamikura-jinja Shrine

世界  
遺産  
ジオ  
パーク

迫り来るような急勾配の石段に圧倒される古社。538段の石段の先にはご神体の巨岩・ゴトビキ岩が鎮座しています。ここは熊野三山の神が最初に降臨したと言われる聖地。高倉天皇(カクラジノミコト)を祀っています。2月6日は神倉神社で新宮に春を呼ぶ「御燈(おとう)祭り」が行われます(国指定重要無形民俗文化財)。白装束に荒縄姿の上り子が松明を手に山頂付近まで上り、ご神火をいただいて石段を下りる勇壮な光景で、新宮節に「山は火の滝、下り竜」と歌われています。

0735-22-2533(熊野速玉大社)  
新宮市神倉1-13-8

[MAP.E-5] [MAP.J-3]



## あすかじんじゃ 阿須賀神社

Asuka-jinja Shrine

世界  
遺産  
ジオ  
パーク

境内から弥生～古墳時代の祭祀遺物が発見されており、古くから祈りの場であったと考えられています。熊野速玉大社との関連も深く、平安時代以降、熊野詣の人々で賑わいました。その人々が奉納した御正体(みょううたい)が多数伝わり、隣接の歴史民俗資料館(P.10)に展示されています。境内には秦の始皇帝の命でこの地にたどり着いたと伝わる徐福を祀る宮や、不老不死の妙薬とされる天台烏薬(テンダウヤク)の木があります。

0735-22-3986  
新宮市阿須賀1-2-25

[MAP.E-6] [MAP.I-4]



公式サイト

1 ご神体の蓬萊山に抱かれるように建つ社殿。2 お椀を伏せたような形の蓬萊山。3 徐福の宮(写真)や子安の社、阿須賀稻荷神社の摨末社も境内に。4 近くの社有地にある宮井戸遺跡。弥生～古墳時代の土器が出土しているほか、岩に不動明王と虚空蔵菩薩の梵字が彫られ、信仰されています。

# 聖地を目指す参詣道「熊野古道」

熊野三山への参詣のため、1000年以上もの昔から多くの人がたどってきた「熊野古道」。いくつかのルートが設けられています。2004(平成16)年7月にユネスコ世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」の構成資産として登録。今や国内外から大勢の人々が訪れています。

## 熊野古道

大辺路、中辺路、小辺路、伊勢路、紀伊路の主な5つのルートが熊野三山(熊野速玉大社・熊野本宮大社・熊野那智大社・那智山青岸渡寺)へと導く熊野古道。平安～鎌倉時代には上皇など貴人も熊野詣を頻繁に行なったほか、室町～江戸時代にかけては広く庶民も巡礼に勤しました。その人気ぶりは、参詣の行列が「蟻の熊野詣」と称されるほど。現在、紀伊路を除く道の一部が世界遺産に登録されています。そのうち、新宮市を通るのが中辺路と伊勢路。吉野と熊野を結ぶ大峯奥駈道も世界遺産に登録されています。特に熊野川という川の参詣道がある新宮市は、海・山・川と異なる自然環境を感じながら熊野古道を体験できるのが魅力です。



## 海の参詣道



### こうやざか 高野坂(熊野古道中辺路)

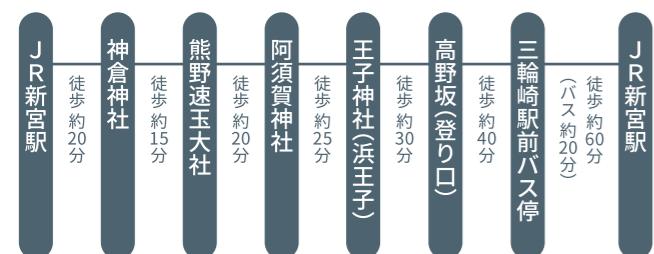
世界  
遺産  
ジオ  
パーク

Koya-zaka Slope

熊野速玉大社と熊野那智大社を繋ぐ中辺路ルートの一部で、傍らに海を感じられる熊野古道。美しい景観の御手洗海岸や苔むした石畳の道、日本遺産「鯨とともに生きる」の構成遺産(P.10)など、約1.5kmの気軽な道のりに数々の魅力が詰まっています。

高野坂散策モデルコース: 累計約3時間30分

MAP.K~M-1



### くまのがわ 熊野川(熊野古道中辺路)

世界  
遺産  
ジオ  
パーク

Kumano-gawa River

熊野本宮大社から熊野速玉大社を目指す際、交通手段のひとつとして利用されていた熊野川の舟運。現在、唯一の「川の参詣道」として世界遺産に登録されています。現在も、自然の中で歴史に思いを馳せながら川舟下りを楽しむことができます(P.8)。

熊野川舟下り: 累計約2時間



## 山の参詣道



おおぐもとりごえ・こぐもとりごえ

### 大雲取越・小雲取越(熊野古道中辺路)

世界  
遺産  
ジオ  
パーク

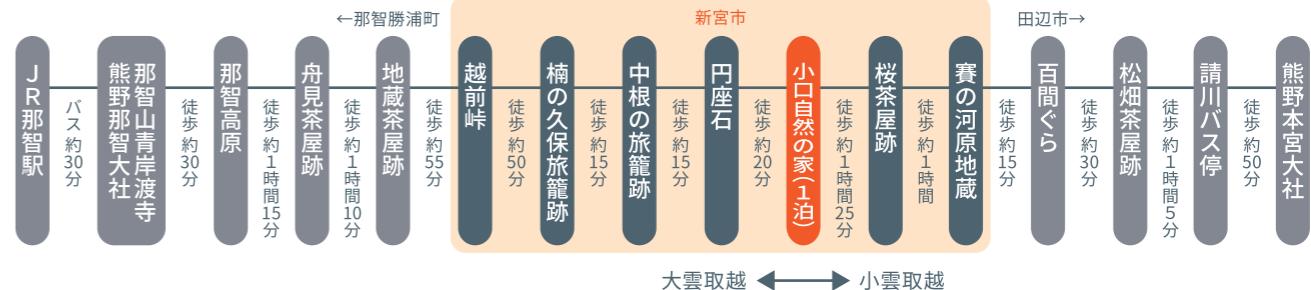
熊野那智大社と熊野本宮大社を結ぶ「大雲取越」と「小雲取越」。どちらも険しい山道を長距離歩くため、体力や装備など準備は万全に。道中には茶屋跡・石仏があり、世界遺産・熊野らしさを随所に感じられます。

MAP.D~F-2・3



1 大雲取越の見どころのひとつ「円座石(わろうだいし)」。熊野三山の神々がここに座して談笑したと伝えられています 2 鬱蒼とした山中の「楠の久保旅籠跡」。かつては十数軒もの旅籠があったそう 3 狼に襲われた少年を弔ったと伝わる「賽の河原地蔵」は小雲取越に

大雲取越・小雲取越のモデルコース  
JR那智駅～熊野本宮大社間 累計約11時間



大雲取越 ← → 小雲取越



おおみねおくがけみち

### 大峯奥駈道

世界  
遺産

Omine Okugakemichi Route

奈良県の吉野から和歌山県の熊野に至る大峯奥駈道。修験道の修行のための道で、一部が新宮市境を通っています。標高825mの五大尊岳北峰の頂上には、修験者の行場「靡(なびき)」の第7番があります。

大峯奥駈道のモデルコース: 累計約7時間50分

MAP.A~C-1~2



## 熊野古道を深掘りしよう!



1 MAP.E-6 MAP.K-5

2 MAP.F-5 MAP.Q-2

3 MAP.F-6 MAP.N-3

4 MAP.F-6 MAP.N-3

1 熊野古道に沿って各地に点在する熊野九十九王子のひとつ「浜王子」 2 那智勝浦町との境近く、国道42号沿いに立つ「佐野王子」の碑 3 熊野古道には道路の埋め込み標識や立て看板など、ルート上に細やかな案内があるから安心 4 高野坂に替わって新しい道ができた時の記念碑「新道道標」

# 豊かな「自然」が彩るまち

新宮市出身の文豪・佐藤春夫が『望郷五月歌』に「空青し山青し海青し」と故郷を謳(うた)ったとおり、ここには心癒される雄大な自然があります。川、滝、海、山、里。魂まで洗われるような大自然に包まれて、心と体のリフレッシュを新宮市でしませんか。

## どろきょう 瀧峡

Doro-kyo Gorge

国指定  
文化財  
ジオ  
パーク

熊野川支流の清流・北山川に沿って展開する大渓谷。和歌山・三重・奈良の三県境を縫うように流れ、その景勝は200年ほども前から知られていました。その一部は「瀧八丁」と呼ばれ、国の特別名勝・天然記念物に指定されています。かつて、上流の北山村から木材を筏(いかだ)に組んで熊野川河口の新宮市へと運搬した川のルートで、今も昔も変わらぬ風光明媚な景色がお迎えてくれます。イワチドリやシャクナゲ、サツキ、キイジョウロウホトトギスなど季節の花や気まぐれに現れる動物たちも見どころ。屏風岩やとさか岩、獅子岩、こま犬岩などダイナミックな奇岩・巨岩が立ち並びます。船頭さんの案内で、玉置口から川舟クルーズを楽しむこともできます。(P.8)。

MAP.A-3・4



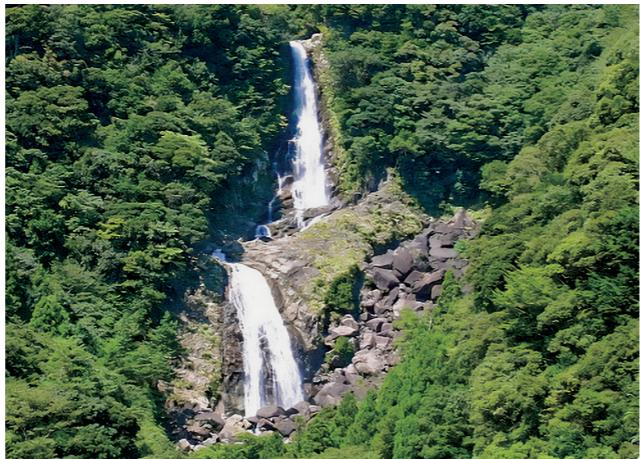
## くわのきのたき 桑ノ木の滝

Kuwanoki Falls

ジオ  
パーク

相賀バス停から徒歩約15分、ハイキング気分で気軽に楽しめる優美な滝。落差21mのこの滝は「日本の滝百選」にも選ばれた名瀑で、かつては周りに桑の木が生えていたことから名付けられたそうです。

MAP.E-4



## はなじろのたき 鼻白の滝

Hanaziro Falls

ジオ  
パーク

熊野川の支流を落ちる上段45m、下段38mの2段に分かれた滝。林道田長谷線を那智勝浦町方面に少し進んだところに展望台があり、優美な姿を眺めることができます。

MAP.D-3



## くろしおこうえん 黒潮公園

Kuroshio Park

遊具や噴水、遊歩道、万葉歌碑などが並び、散歩にぴったり。サクラやフジ、ツツジといった花々や、落ち葉、ドングリなど四季を通して楽しめます。

MAP.O-P-2・3



## おうじがはま 王子ヶ浜

Ojigahama Coast

ジオ  
パーク

太平洋に臨む約4kmの海岸。アカウミガメの産卵地でもあります。南側の岩山の磯は御手洗(みたらい)海岸と称され、禊(みそぎ)の場所とされています。

MAP.J-M-4~6



## くしま・すずしま 孔島・鈴島

Kushima Island・Suzushima Island

ジオ  
パーク

三輪崎漁港から歩いて行ける島で、奇岩や怪石、市天然記念物指定の暖地性の多彩な植物群落が見られます。特に孔島では新宮市花であるハマユウが群生。夏に白い花を咲かせます。両島は磯遊びやハイキングも楽しめる行楽スポットとして地元で人気。吉野熊野国立公園の一部で、南紀熊野ジオパークにも登録されています。

MAP.O-P-4

①三輪崎漁港から見える孔島の嚴島神社 ②連なる朱色の鳥居が美しい厳島神社の境内には、日本遺産「鯨とともに生きる」の構成文化財(P.10)も点在 ③④奇岩が織りなす両島は磯遊びやバードウォッチングの好適地(写真はともに鈴島)



## うきじまのもり 浮島の森

Ukijima-no-Mori Island

国指定  
文化財  
ジオ  
パーク

街中にはぽっかりと現れる小さな森、実は島全体が沼に浮いています。シダ類や水生植物のほか、北方系と亜熱帯系の植物が混生する非常に珍しいスポット。国の天然記念物に指定されています。

MAP.I-4



## たかたしじんぶーる 高田自然プール(第1・第2)

Takata Outdoor Swimming Pool (The 1st & The 2nd)

毎年7月中旬~8月末にオープンする、高田川の清流をそのまま利用した自然のプールです。その透明度は抜群! 駐車場や更衣室、トイレがあり安心して家族で楽しめます。

MAP.E-4



## 南紀熊野ジオパーク

後世に守り伝えたい地質遺産を持つ地域が「ジオパーク」。2014(平成26)年に南紀熊野ジオパークが日本ジオパークとして認定、現在は新宮市を含む紀伊半島南部の10市町村にジオサイトが登録されています。新宮市には、大地の営みを感じられる26のジオサイトがあります。

### 新宮市のジオサイト

- 新宮城跡
- 浮島の森
- 神倉山のゴトビキ岩
- 高野坂
- 王子ヶ浜
- 蓬萊山
- 孔島・鈴島
- 桑ノ木の滝
- 熊野川九里峡
- 相須神丸の高倉神社跡
- 谷口の石炭層
- 小雲取越
- 万才峠道
- 志古の磐座
- 志古の貝持嶋
- 榛呂の火成岩
- 篠尾川渓谷
- 篠尾の不整合
- 島津の筏師の道
- 潤八丁
- 大雲取越
- 円座石



南紀熊野  
ジオパーク  
公式サイト



# 五感で楽しむ「新宮体験」

自然や歴史、文化など、新宮市に来たからこそ、その魅力を存分に味わうことができる多彩なアクティビティ。五感をフルに活用して、全身全霊で新宮を満喫できる体験を紹介します。



## 癒しの天然温泉



### 高田グリーンランド・雲取温泉

Takada Greenland(Kumotori Onsen)

ゲルマニウムを含む温泉で、露天風呂では川のせせらぎや鳥の声を聞きながら淡い乳白色の湯を堪能できます。内風呂の天台烏菴(テンダイウヤク)風呂も好評。日帰り入浴のほか、宿泊も可。

ご予約・お問い合わせ

0735-29-0321

新宮市高田1810

[MAP.E-4]



公式サイト



### 熊野川温泉 さつき

Kumano-gawa Onsen Satsuki

奥熊野の深緑の山々を眺めながら、開放感あふれる露天風呂を楽しめる温浴施設。アルカリ性単純泉で、神経痛、筋肉痛、慢性消化器病などに効能があるとされています。休憩スペースもゆったり。

ご予約・お問い合わせ

0735-44-0193

新宮市熊野川町日足707

[MAP.C-3]

[MAP.D-4]



公式facebook

## 新宮を「味わう」

海、山、川の自然に恵まれた新宮市は城下町としても栄え、新鮮素材と歴史が育んできた美味しい食べ物がいっぱい。新宮伝統の味をぜひ味わってみてください。



めはり寿司  
Mehari-Zushi



さんま寿司  
Sanma-Zushi



なれ寿司  
Nare-Zushi



茶粥  
Chagayu



さんまの丸干し  
Sanma-no-Maruboshi



熊野牛  
Kumano Beef



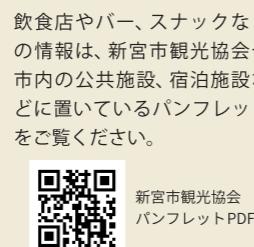
和菓子  
Japanese Sweets



海鮮  
Seafood



熊野の地酒  
Local Kumano Sake



新宮市観光協会  
パンフレットPDF



新宮うまいもんマップ  
新宮夜遊びマップ

## 市内散策に便利 レンタサイクル E-バイク

貸し出しは下記施設で！

●新宮市観光協会  
Shingu City Tourist Association

0735-22-2840  
新宮市徐福2-1-11

[MAP.I-4]

●徐福公園  
Jofuku Park

0735-21-7672  
新宮市徐福1-4-24

[MAP.I-4]

●高田グリーンランド  
Takada Greenland

0735-29-0321  
新宮市高田1810

[MAP.E-4]



- 08 -

# 新宮歳時記

1月下旬

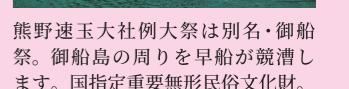
●神倉神社ゴトビキ岩しぶき張替え



2月6日

●御燈祭り(神倉神社にて)

新宮に春を呼ぶ、神倉神社(P.2)の火祭り。白装束の上り子が神倉山から一斉に駆け下ります。国指定重要無形民俗文化財。



3月中旬

●桜開花

●新宮城跡夜桜ライトアップ開始(～4月下旬)



4月下旬

●ツツジ見ごろ(黒潮公園にて)

●鯉のぼり泳ぎ始め(新宮市熊野川町にて、～5月上旬)



5月中旬

●紫陽花見ごろ(黒潮公園・渡御前社にて)

●藤見ごろ(黒潮公園にて)

6月上旬

●川さつき見ごろ(新宮市熊野川町滝峡)



7月上旬

●海開き

7月14日

●扇立祭(熊野速玉大社にて)

7月15日

●高田自然プール開き(～8/31)

7月下旬

●ハマユウ見ごろ(孔島・鈴島にて)

8月12・13日

●熊野徐福万燈祭

8月中旬

●小口夏祭り

五穀豊穣を願い、火のついた松明を御柱の籠へ投げ入れる、佐野地区の火祭りです。※雨天時は延期

8月16日

●佐野柱松

8月下旬

●ひまわり見ごろ(新宮市熊野川町にて、～9月上旬)

9月中旬

●三輪崎八幡神社例大祭

●潮風祭り(新宮市三輪崎にて)

10月中旬

●新宮秋まつり

10月15・16日

●熊野速玉大社例大祭

11月中旬

●イチョウ色づく(新宮市熊野川町 泉藏寺)

●紅葉色づく(滝峡)

12月上旬

●タウンガーデンイルミネーション(～1月上旬)

12月下旬

●小口おもしろプレイランド(新宮市熊野川町小口自然の家)

- 07 -

- 08 -



# 「歴史」と「文化」が香るまち

門前町、また城下町として発展し、材木業が栄え経済の中心地でもあった新宮市。歴史と文化が醸成され、今もその名残りがそこかしこに見られます。佐藤春夫や西村伊作、大石誠之助、東くめ、中上健次をはじめ多くの文化人を生み、育んできました。新宮市街地に点在する歴史と文化をめぐる旅。徒歩や自転車でも気軽にまわることができます。

## 新宮(丹鶴)城跡

国指定  
文化財  
ジオ  
パーク

しんぐう(たんかく)じょうあと  
新宮(丹鶴)城跡  
Shingu (Tankaku) Castle Ruins  
熊野川沿いの高台に見事な石垣を有する新宮城跡地。鎌倉時代初期に源為義の娘・丹鶴姫の寺があったことから「丹鶴城」、また太平洋を一望にできるところから「沖見城」とも呼ばれていました。1601(慶長6)年に浅野忠吉が築城を始め、1619(元和5)年以降は初代紀州藩主・徳川頼宣の付家老・水野家が10代にわたって治めました。天守閣は現存していませんが、技術の粹を集めた石垣や港のある水ノ手郭などが見どころです。春にはサクラが咲き誇り、提灯でライトアップ。2003(平成15)年国史跡指定、2017(平成29)年に「続日本100名城」選定。

新宮市丹鶴3-7688-2 MAP.I-4



①熊野川沿いの水ノ手郭では、舟入りと共に炭納屋が見つかっています ②壁面強化や敵兵射撃のため、出角を屏風折りで幾重にも重ねた「横矢掛(よこやがけ)」の石垣。ほか、算木積み、切り込み接(は)ぎなど多彩な技巧を駆使した石垣が見られます



## 水野家墓所

Mizuno Family Gravesite

みずのけぼしょ  
水野家墓所  
Mizuno Family Gravesite  
新宮城主・水野家歴代の墓所が、新宮市橋本にあります。城主や夫人ら16基の墓碑が並ぶ墓所は小高い丘にあり、交通量の多い交差点の近くながらここだけ隔絶されたような静かな雰囲気。国史跡に指定されています。

新宮市橋本1-1-24 MAP.K-3



## 徐福公園

Jofuku Park

じょふくこうえん  
徐福公園  
Jofuku Park  
秦の始皇帝の命で不老不死の靈薬を求めて渡来したと言われる徐福。新宮市には「徐福の墓」があります。その墓所周辺は中国風の楼門で彩られています。売店では徐福にちなんだお土産品も販売。靈薬とされる天台烏葉(テンダイウヤク)も植えられています。

0735-21-7672 新宮市徐福1-4-24 MAP.I-4



## 旧西村家住宅(西村伊作記念館)

Former Nishimura Residence

国指定  
文化財

大正・昭和期に日本人の生活スタイル改善を目指し、文化学院の創設者でもある西村伊作が設計した自宅。油絵や陶器など伊作の作品も飾られ、当時のモダンな雰囲気を今に伝えています。伊作が住んでいた当時、多くの文化人がここを訪れました。国指定重要文化財。

0735-22-6570 新宮市丹鶴1-2-14 MAP.I-4



## 旧チャップマン邸

Former Chapman House

国登録  
文化財

旧西村家住宅の向かいに建つ、同じく西村伊作が設計した住宅です。アメリカ人宣教師のチャップマン氏とその家族が昭和初期に住んでいました。ワーケーションやイベント、会議など貸しスペースとしても利用できます。

0735-23-2311 新宮市丹鶴1-3-2 MAP.I-4



## 佐藤春夫記念館

Sato Haruo Memorial Museum

さとうはるおかねんかん  
佐藤春夫記念館  
Sato Haruo Memorial Museum  
故郷・新宮を愛した望郷詩人・作家の佐藤春夫の文学館。東京都文京区にあった自宅を移設したものです。現在休館中、2026(令和8)年度に再開館予定。

MAP.I-4



## 歴史民俗資料館

History & Folklore Museum

れきしみんぞくしょくかん  
歴史民俗資料館  
History & Folklore Museum

蓬萊山から出土した多数の御正体(みょうたい)/大威徳明王像懸仏(かけぼとけ)など歴史資料と林業関係等の民俗資料を保管・展示しています。

0735-21-5137  
新宮市阿須賀1-2-28  
MAP.I-4



## 川原家横丁

Kawaraya Yokocho Store Alley

かわらやよこちょう  
川原家横丁  
Kawaraya Yokocho Store Alley  
江戸～昭和期に熊野川河川敷にあった「川原家」を再現し、お土産などを販売しています。川の増水時には簡単にたためる造りとなっていました。当時の最盛期には数百軒もの店舗が林立していました。

0735-23-3333(新宮市役所商工観光課)  
新宮市船町1-2-1 MAP.H-3



## 新宮市文化複合施設「丹鶴ホール」

Shingu City Culture Center「Tankaku Hall」

しんぐうしぶんかふくごうしせつ「たんかくほーる」  
新宮市文化複合施設「丹鶴ホール」  
Shingu City Culture Center「Tankaku Hall」  
2021(令和3)年に開館。文化ホール、熊野学に関する映像・展示、図書館、新宮市出身の芥川賞作家・中上健次のコーナーなど、ひとつの建物に文化がぎっしり詰まっています。敷地内では平安末～室町期の港湾に関する新宮下本町遺跡が見つかっており、国史跡に指定されています。

0735-29-7223  
新宮市下本町2-2-1 MAP.H-3



## 三輪崎の鯨踊り

みわさき くじらおどり



# 日本遺産 鯨とともに生きる

新宮市を含む周辺4市町で捕鯨文化を伝える一連のストーリーが、2016(平成28)年に日本遺産「鯨とともに生きる」として登録されました。新宮市では三輪崎八幡神社の大祭などで披露される「三輪崎の鯨踊り」をはじめ、熊野古道・高野坂(P.3)や孔島・鈴島(P.6)、三輪崎八幡神社に構成文化財があります。

