

世界遺産のまち新宮

# 日本の滝100選 桑ノ木の滝 ウォーキングマップ

相賀バス停

約300m

吊橋

約500m

滝

所要時間  
片道約15分

落差21mの垂直の断崖と巨石の迫力ある滝。滝への道は四季を通じて素晴らしい自然に囲まれ、苔むしたも風景も見られるハイキングコース。昔、滝の周囲に桑の木が多く生えていたことからその名がついたという。



滝見ポイント



相賀八幡神社

苔むした石垣の上に建つ社殿の中には見上げるように切り立つ大きな岩壁が。原始の雰囲気漂う神社。

雲取温泉（高田グリーンランド）  
温泉付きの宿泊・滞在型研修施設。ゲルマニウムを含んだ乳白色のなめらかな温泉。天台烏薬の薬草風呂と自然に囲まれた露天風呂も。日帰り温泉利用可能。



相賀バス停

高田川の清流を利用した自然プール。美しい水と自然あふれる中でアユや川エビなどいろいろな生き物も観察でき、家族連れなどにぎわう。

高田第一自然プール

桑ノ木の滝

滝付近は大きな岩が多く足場が悪い。岩の上はすべりやすいので注意！

木道

木で舗装された道が続く。雨の日はすべらないよう注意！

遊歩道

比較的平坦な道が続く。苔むした道と木々の木漏れ日が気持ちいい。

吊橋

※橋を渡る時は一人ずつ。揺れるので注意



**交通アクセス**

■ バスご利用の場合  
JR新宮駅前の熊野交通バスの高田行きに乗車、相賀（おうが）バス停で下車  
バス乗車時間 約20分