



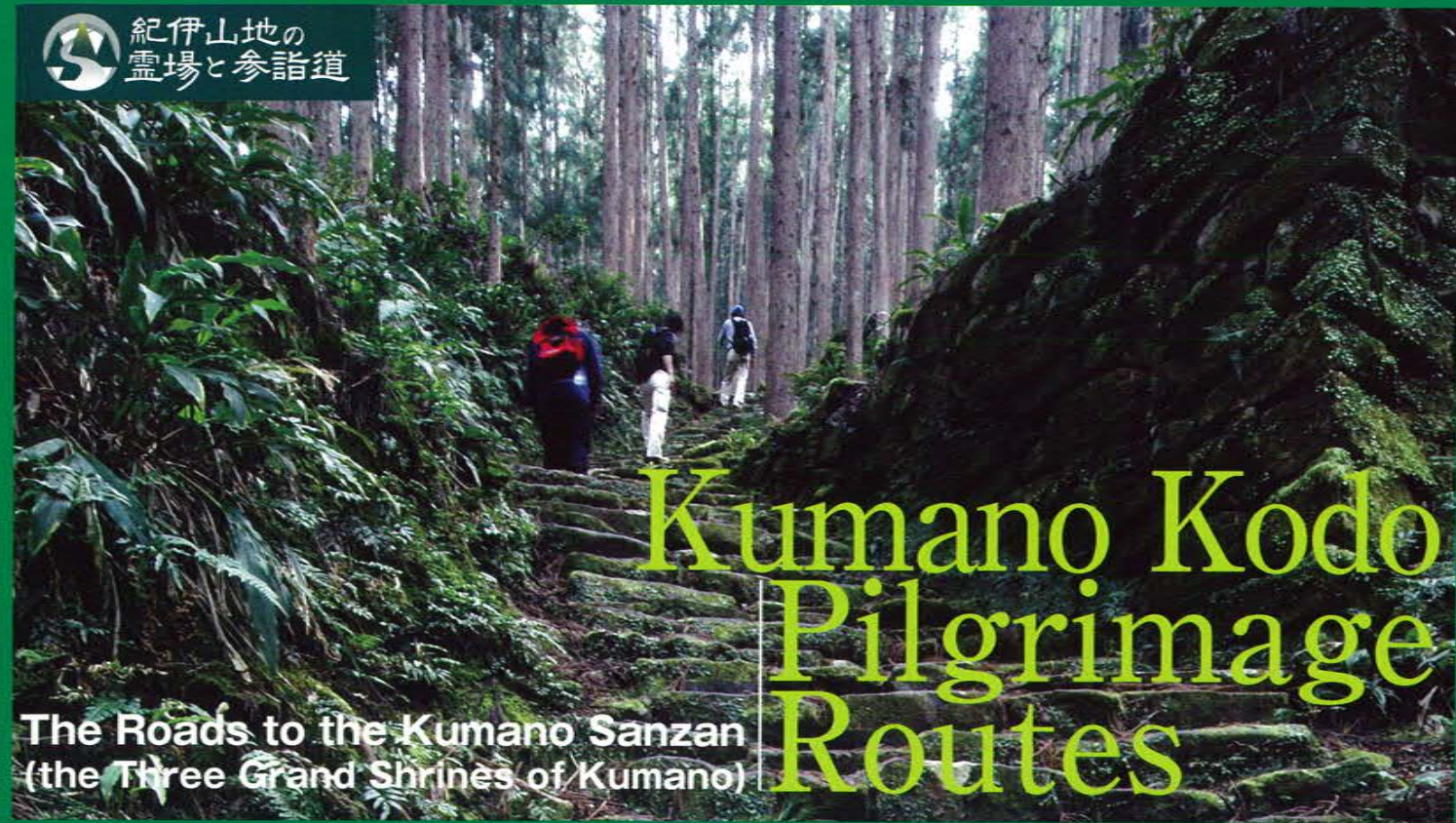
お問い合わせ先

**中辺路ルート Nakahe-chi Route**  
中辺路観光協会 Nakahechi Tourist Association 0739-64-0501  
熊野本宮観光協会 Kumano Hongu Tourism Association 0735-42-0735  
新宮市観光協会 Shingu City Tourist Association 0735-22-2840  
那智勝浦町観光協会 Nachi-Katsuura Town Tourism Association 0735-52-5311  
田辺市熊野ツーリズムビューロー Tanabe City Kumano Tourism Bureau 0739-26-9025

**小辺路ルート Kohe-chi Route**  
熊野本宮観光協会 Kumano Hongu Tourism Association 0735-42-0735  
十津川村役場観光課 Totsukawa Village Office 0746-62-0001

**大辺路ルート Ohe-chi Route**  
日置川観光協会 Hikigawa Tourist Association 0739-52-2300  
すさみ町観光協会 Susami Town Tourist Association 0739-55-2004  
那智勝浦町観光協会 Nachi-Katsuura Town Tourism Association 0735-52-5311

**伊勢路ルート Ise-ji Route**  
東紀州観光まちづくり公社 紀北事務所 East Kishu Tourism Public Corporation Kihoku Office  
尾鷲市坂場西町1-1 三重県尾鷲庁舎内 電話 0597-23-3784 FAX 0597-23-3785  
東紀州観光まちづくり公社 紀南事務所 East Kishu Tourism Public Corporation Kinan Office  
熊野市井戸町371 三重県熊野庁舎内 電話 0597-89-6172 FAX 0597-89-6184



熊野三山への道 **熊野古道**

聖地に詣でることだけが目的ではない。聖地に通じる道を歩くことにより、その過程で自分の過去を振り返りながら、最終的にはその過去から解き放たれて、自由な心や感謝の気持ちを持った新たな自分に出会うことができる。そんな自分に出会うためにも聖地「熊野」までの道を歩く必要がある。

Visiting sacred places is not the only goal of a Kumano Pilgrimage. It is a journey on which we can look back over the past. Ultimately, we can free ourselves from our pasts and be renewed, allowing our minds to fill with feelings of freedom and gratitude. This is why we walk the roads that lead to the sacred Kumano.

**新宮市観光協会**  
The Shingu City Tourist Association



# 熊野古道 Kumano Kodo Pilgrimage Routes

数字 0.0km 00min(分) ※休憩時間、見学時間等は含まれません。余裕を持って歩きましょう。 Average walking times without breaks. Please adjust times accordingly.

① 地図内の番号 (Numbers on the map)  
 ② バス停(便数が少ないので事前に要確認) Bus Stops (Please check the latest schedule before traveling.)  
 ③ 宿泊施設/Accommodation Facilities



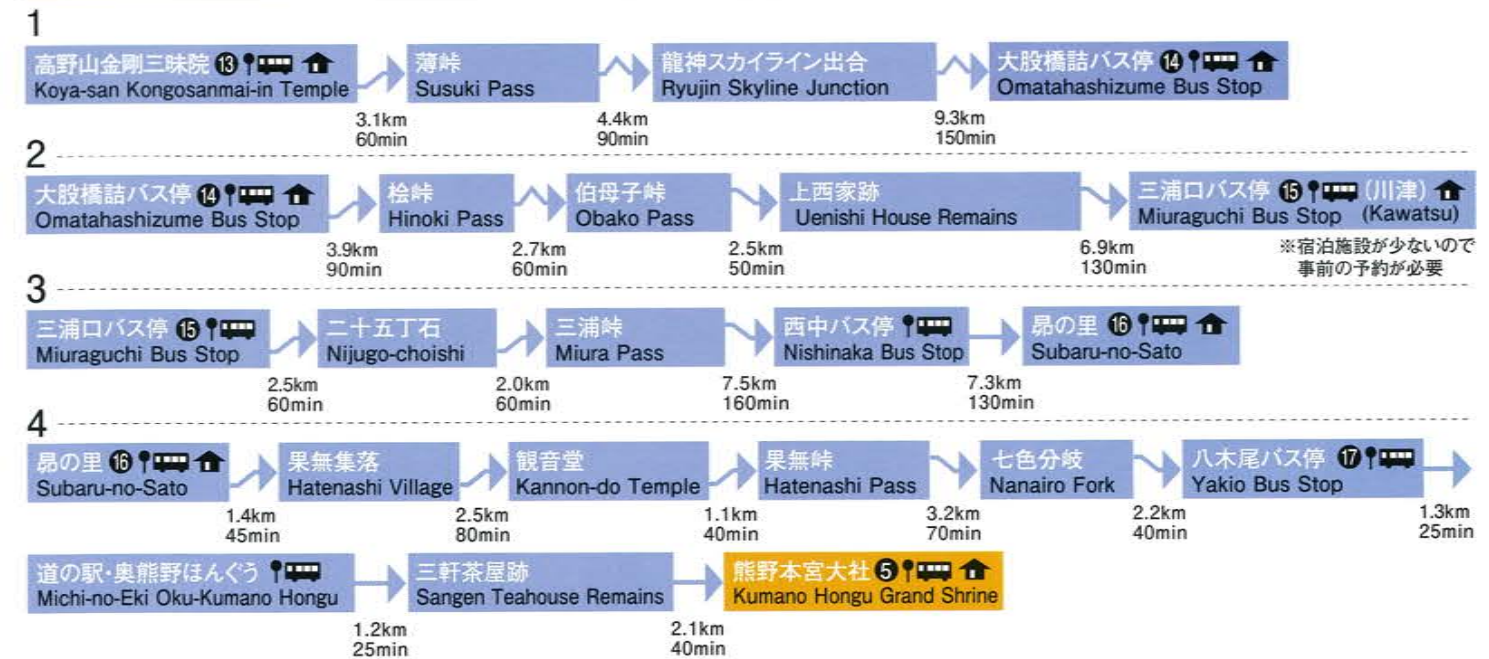
## 中辺路ルート (約110km) 5泊6日

Nakahe-chi Route <about 110km> 6-day Walk



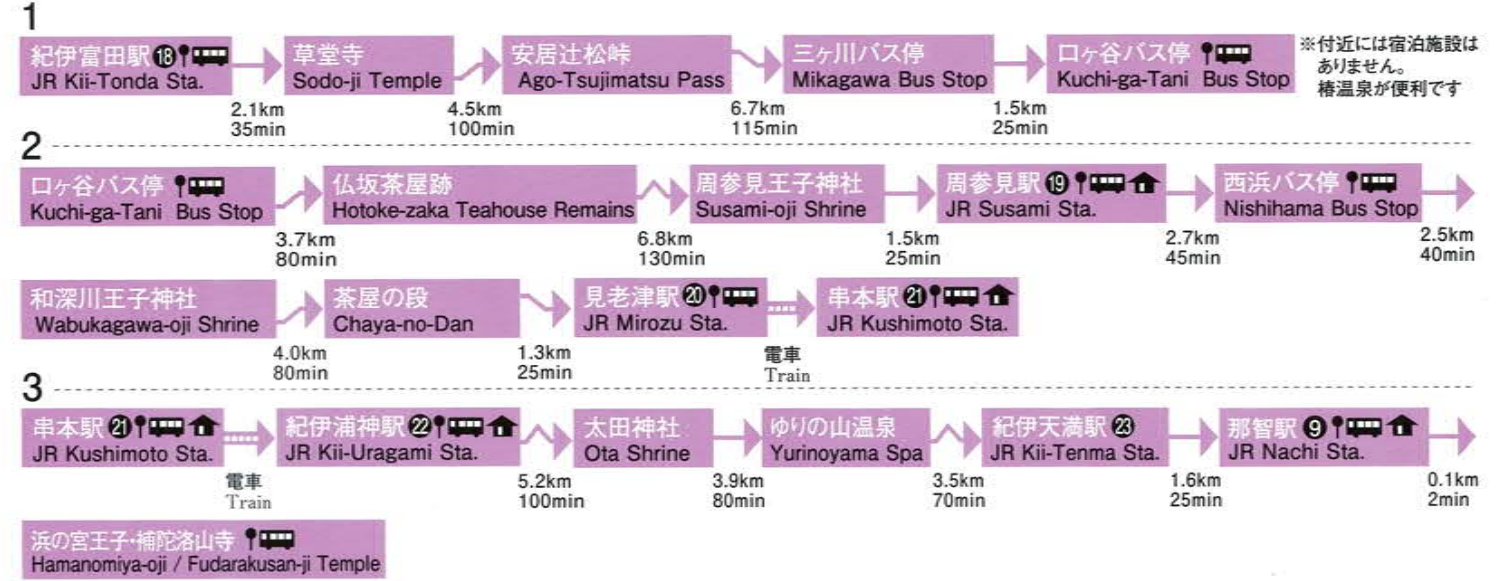
## 小辺路ルート (約70km) 3泊4日

Kohe-chi Route <about 70km> 4-day Walk



## 大辺路ルート (約50km) 2泊3日

Ohe-chi Route <about 50km> 3-day Walk



## 伊勢路ルート (約100km) 5泊6日

Ise-ji Route <about 100km> 6-day Walk

