

BIENVENUE KUMANO SANZAN



Kumano Nachi Taisha



Kumano Hongu Taisha



Nachisan Seiganto-ji



Kumano Hayatama Taisha

熊
野
三
山

patrimoine mondial de l'UNESCO.
Sites sacrés et chemins de pèlerinage dans les monts Kii

熊野那智大社

Kumano Nachi Taisha



Festival du Feu de Nachi (14 juillet)



Le sanctuaire Hiro (Hiro-jinja), qui fait partie du Kumano Nachi Taisha, a été édifié pour vénérer la chute d'eau de Nachi, la plus haute cascade du Japon.

La divinité principale du temple est Fusumi-no-okami (Izanami-no-mikoto) et son honjibutsu (équivalent bouddhiste) est Senju Kannon (Kannon aux mille bras).

Dans l'enceinte du temple, vous remarquerez un immense camphrier vieux de 850 ans ainsi qu'une pierre appelée « Karasu Ishi » (pierre du corbeau), qui serait le légendaire corbeau à trois pattes Yatagarasu changé en pierre.



那智山青岸渡寺



Le gong Oowaniguchi, le plus grand du Japon.

Autrefois, ce temple faisait partie du Kumano Nachi Taisha sous le nom de "Nyoirin-do".

C'est le premier des 33 temples sur la route du pèlerinage de Kannon dans l'ouest du Japon. L'objet de culte du temple est Nyoirin Kannon qui, dit-on, est apparue dans la chute d'eau de Nachi



Fudarakusan-ji

Nachisan Seiganto-ji

Kumano Hongu Taisha

熊野本宮大社



Festival annuel (15 avril)



Le grand torii de Oyunohara, à l'ancien emplacement du Kumano Hongu Taisha



Autrefois situé sur un banc de sable de la rivière Kumano nommé Oyunohara, le temple a été reconstruit à son emplacement actuel après les inondations de 1889. La divinité principale du temple est Ketsumiko-no-ookami (Susanoo-no-mikoto), et son honjibutsu (équivalent bouddhiste) est Amida Nyorai.



Festival des bateaux Mifune (16 octobre)

熊野速玉大社



Festival du feu de Shingu (6 février)



L'énorme rocher "Goto-biki" (nommé d'après le crapaud ponais) du temple Kamikura.



Situé à l'estuaire de la rivière Kumano, le temple abrite le plus grand arbre Nagi du Japon, dont on estime l'âge à mille ans. La divinité principale du temple est Hayatama-no-ookami (Izanagi-no-mikoto), et son honjibutsu (équivalent bouddhiste) est Yakushi Nyorai.

Kumano Hayatama Taisha



① Tsubo-yu (bain)

Classé au patrimoine mondial, le bain "Tsubo-yu" creusé dans la roche dispose d'une eau chaude naturellement jaillissante qui, dit-on, change de couleur sept fois par jour. Depuis l'antiquité, le Tsubo-yu est connu pour être un "bain de la résurrection". On peut cuire des légumes et des œufs dans les sources chaudes naturelles situées à proximité.



② Kawayu Onsen (Eaux thermales de Kawayu)

Cette station thermale est célèbre dans tout le pays pour ses eaux qui affluent sur les bords de la rivière. Durant l'été, profitez de la rivière ou creusez votre propre bain chaud dans les galets. Durant l'hiver, venez vous baigner dans le Sennin Buro (bain de l'ermite), un grand bain chaud à ciel ouvert.



③ Promenade de Kumano Kodo (parcours santé)

Profitez d'un parcours santé revigorant le long des Voies Anciennes de Kumano (Kumano Kodo). Cette promenade est idéale pour vous ressourcer tout en écoutant les explications historiques et culturelles prodiguées par un "Kumano therapist (thérapeute de Kumano)", votre guide santé pour cette promenade.



④ Hydrojet de Doro-kyo (croisière)

Les Gorges de Doro (Doro-kyo ou Doro-haccho) sont situées au niveau de Kitayamagawa, la rivière qui marque la frontière entre deux départements. Embarquez à bord d'un hydrojet pour admirer la beauté spectaculaire des hautes falaises qui se parent de différentes couleurs selon les saisons, du vert de la frondaison printanière au rouge des feuilles automnales. Un vrai chef-d'œuvre de la nature.



⑦ Kumano Kodo : Koya-zaka (voie ancienne)

Ce chemin situé sur la colline Koya (Koya-zaka) domine le bord de mer, vous offrant une promenade plaisante bercée par le bruit des vagues. Le côté sud de la colline conserve le pavage en pierre d'antan.



⑩ Tour de Ki-no-Matsushima (croisière)

Cette croisière vous emmènera à la découverte de l'archipel de Ki-no-Matsushima, un ensemble d'îles de toutes tailles situées à proximité de la baie de Katsuura. Par beau temps, on peut apercevoir la chute d'eau de Nachi depuis le bateau.

Lieux touristiques à proximité



⑤ Kumano-gawa Kudari (croisière)

Effectuez la descente en bateau de la rivière Kumano, qui marque la frontière entre les départements de Wakayama et Mie. C'est une voie fluviale de pèlerinage classée au patrimoine mondial. Pour cette descente d'une heure et demi et de 16 km, qui vous emmènera de Kumanogawacho Tanago jusqu'au pied du temple Kumano Hayatama Taisha, un conteur embarquera avec vous pour vous expliquer l'histoire et l'âme de Kumano.



⑥ Kumotori Onsen (Eaux thermales de Kumotori)

Les eaux thermales de Kumotori sont douces et d'un bleu laiteux, une particularité rare dans la Péninsule de Kii. Détendez-vous dans le bain à ciel ouvert et dans le bain aux herbes médicinales, tout en profitant de la nature verdoyante et des murmures de la rivière Takada que vous verrez couler en contrebas.



⑧ Fudarakusan-ji

Dès l'époque de Heian et pendant mille ans, des moines appelés Tokaishonin se sont lancés sur la mer depuis Hamanomiya, la côte qui s'étend au sud du temple, pour tenter d'atteindre la « Terre Pure de Kannon » que leur imagination situait au-delà de l'océan. L'objet de culte de ce temple est Senju Kannon (Kannon aux mille bras), une statue datant de la fin de l'époque de Heian et classée comme bien culturel important.



⑨ Kumano Kodo : Daimon-zaka (voie ancienne)

Le chemin de la colline Daimon (Daimon-zaka) conserve le cachet d'antan des Voies Anciennes de Kumano. Pavé sur 600 mètres, il conduit jusqu'au sanctuaire Nachi. Les escaliers couverts de mousse et bordés de cèdres huit fois centenaires sont des témoins de l'époque où Kumano attirait de nombreux pèlerins.

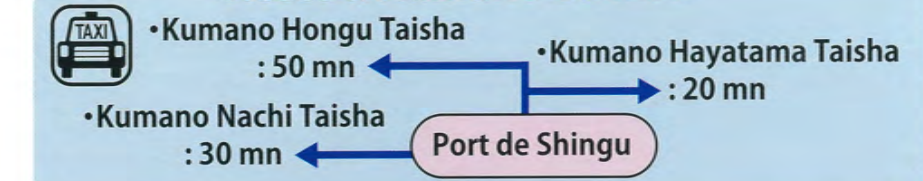


Guide d'accès

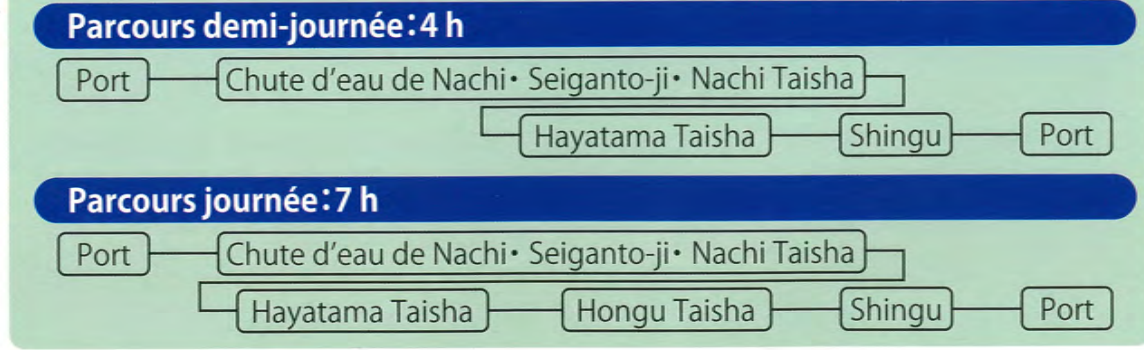
Port de Shingu



Accès à Kumano Sanzan



Visite de Kumano Sanzan (classé au patrimoine mondial)



Offices de tourisme de Kumano Sanzan

Office de tourisme de la ville de Shingu 〒647-0020 Shingu-shi Jofuku 2-1-1 (dans la gare de JR Shingu) TEL: 0735-22-2840 Horaires d'ouverture : 9h~17h30	Office de tourisme de Kumano Hongu 〒647-1731 Tanabe-shi Hongu-cho Hongu 100-1 (dans l'immeuble du Kumano Hongu Heritage Center) TEL: 0735-42-0735 Horaires d'ouverture : 8h30~17h00	Office de tourisme de Nachi Katsuura-cho 〒649-5335 Higashimuro-gun Nachi Katsuura-cho Tsukiji 6-1-1 (dans la gare de JR Kii Katsuura) TEL: 0735-52-5311 Horaires d'ouverture : 8h30~18h
--	---	---



◆ Ise-ebi (langoustes d'Ise)



熊野食彩

◆ Thon

La région est célèbre pour ses marchés au poisson où le thon est vendu frais. Au petit matin, les thons pêchés dans les eaux proches sont alignés au marché où résonnent les voix énergiques des acheteurs.



◆ Sashimi de thon

Les saveurs de Kumano

Mer, champs cultivés et montagnes : la nature est particulièrement généreuse à Kumano. Ses bienfaits sont mis en valeur par une tradition culinaire sans pareille. Profitez-en pleinement pour mieux découvrir l'âme de la région.



◆ Bonite

Une bonne bonito est une bonito fraîche ! Profitez de la pêche locale pour apprécier toute la fraîcheur de ce poisson.



◆ Poissons séchés

Dégustez une grande variété de poissons pêchés dans les eaux riches en plancton du courant Kuroshio, puis séchés au soleil et à l'air marin.

◆ Bœuf de Kumano

Ce bœuf à robe noire était autrefois élevé comme bête de somme et faisait partie des paysages de Kumano d'une immense richesse. Aujourd'hui, sa viande de grande qualité est très recherchée d'autant plus que le nombre des éleveurs de ce bovin japonais ne cesse de diminuer.



◆ Sanma Zushi (sushi)

Le sanma pêché dans la Péninsule de Kii à Kumano est connu pour sa chair relativement peu grasse, ce qui en fait un poisson délicieux pour les sushis.



◆ Mehari Zushi (boule de riz)



◆ Shirasu (alevin de sardine)



◆ Jabara (variété de clémentines)



◆ Umeboshi (prunes salées)



◆ Chagayu (bouillie de riz)

La bouillie de riz au thé, une des spécialités locales, est toujours très appréciée à Kumano. C'est un mets sans prétention mais de bon goût à l'image de cette région rurale.